

✧ DRA. MONTSERRAT EROSTARBE PÉREZ
SUSANA SOTO

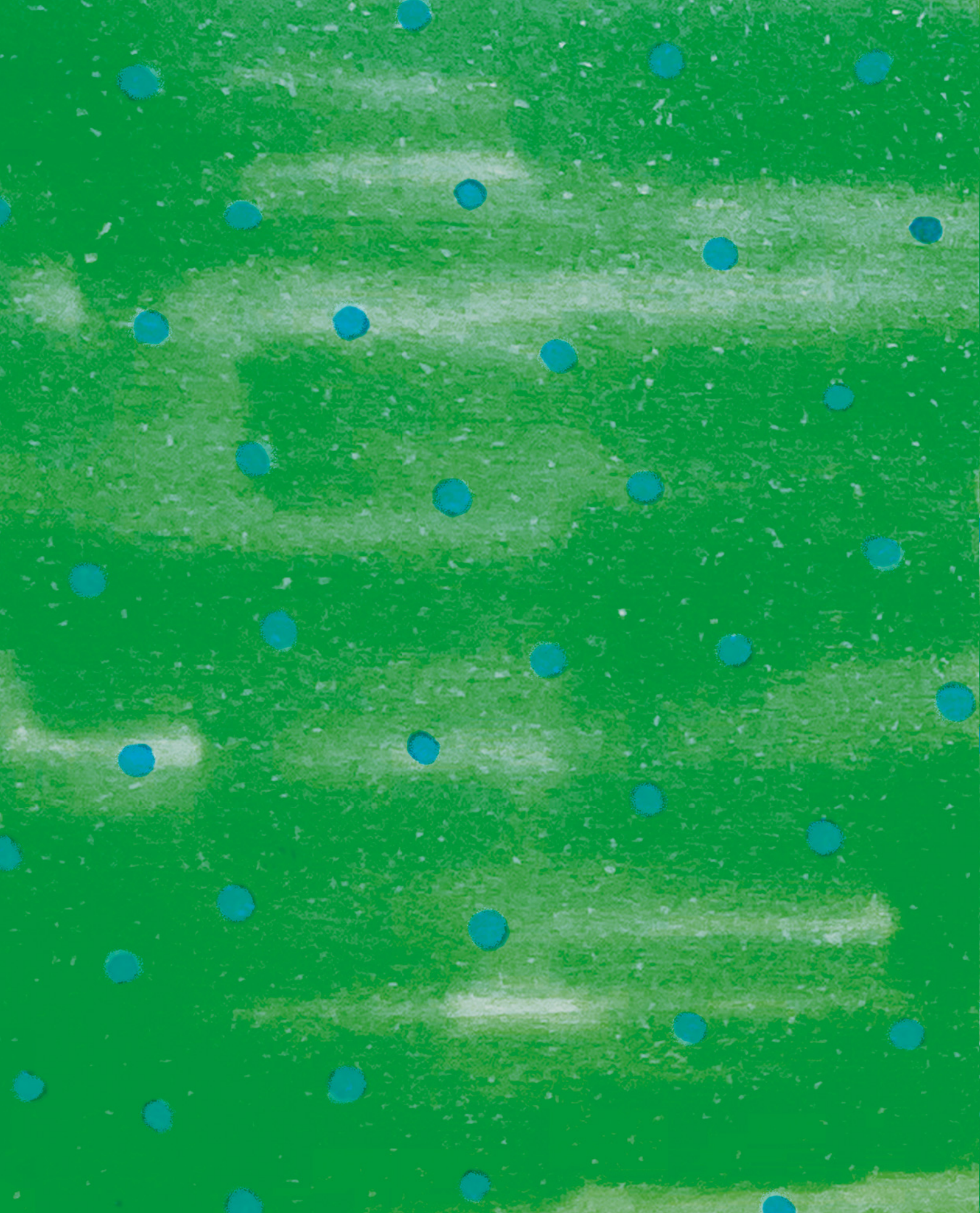


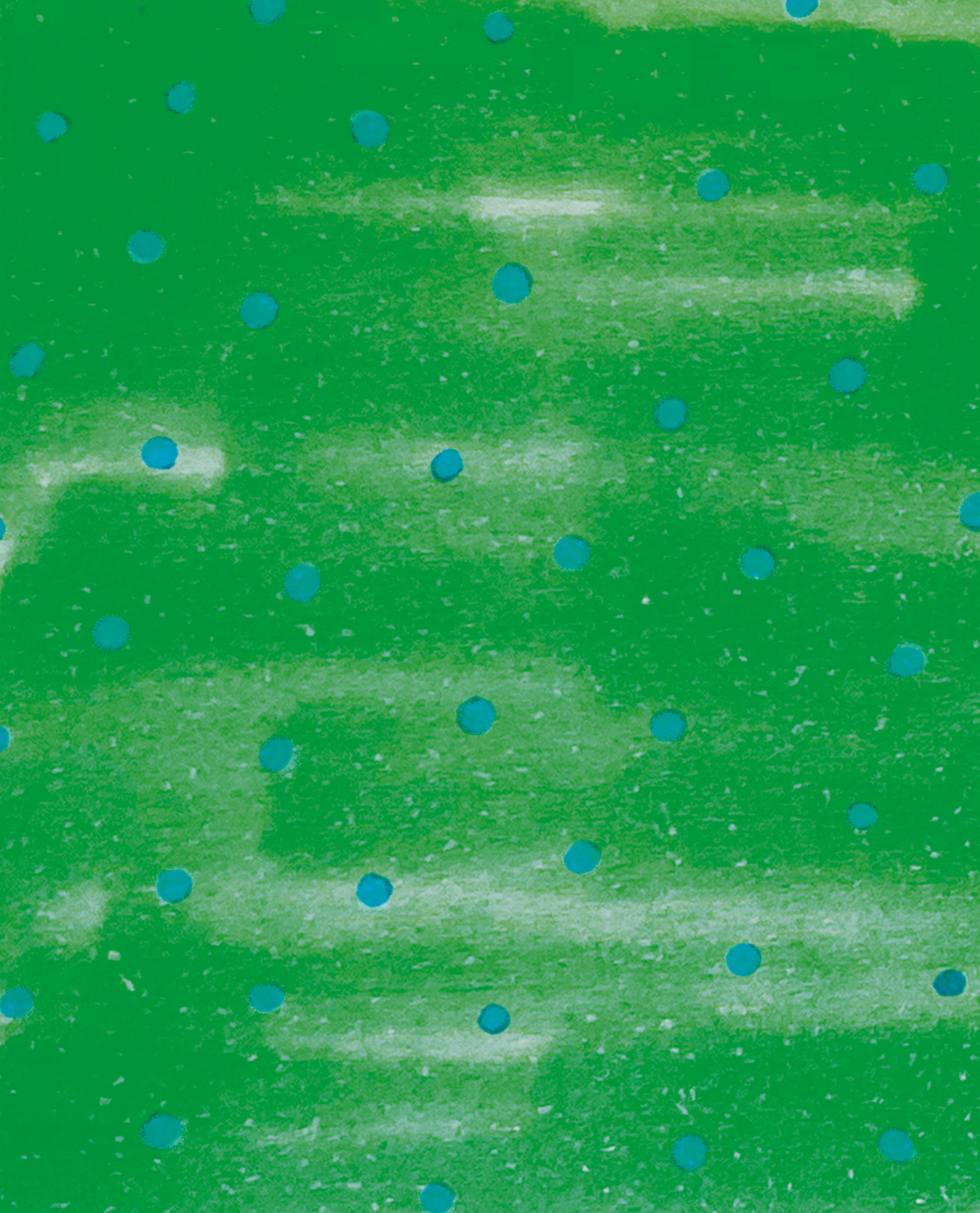
CUIDO MI MENTE

¡YA NO ME ABURRO!

CÓMO COMBATIR LA IMPACIENCIA
CON EL PODER DE LA IMAGINACIÓN







Primera edición: octubre 2025

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaran, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

© Texto: Montserrat Erostarbe Pérez, 2025

© Ilustraciones: Susana Soto, 2025

Ilustradora representada por la agencia literaria Ute Körner

© Grupo Editorial Bruño, S. L., 2025

Valentín Beato, 21. 28037 Madrid

www.brunolibros.es



ISBN: 978-84-696-4580-2

Depósito legal: M-16773-2025

Impreso en España – *Printed in Spain*

✦ DRA. MONTSERRAT EROSTARBE PÉREZ
ILUSTRACIONES DE SUSANA SOTO



CUIDO MI MENTE



¡YA NO ME ABURRO!

CÓMO COMBATIR LA IMPACIENCIA
CON EL PODER DE LA IMAGINACIÓN



Algo increíble está a punto de suceder...
—¡Qué ilusión! —dice Lola.

¡MI HERMANITO
VA A NACER!





ABUELA,
¿SANTI HA NACIDO
YA?

Lola está en casa de sus abuelos esperando la gran noticia. Lleva días esperando, esperando y esperando para conocer a Santi...

Pero la espera desespera y la niña empieza a impacientarse.

¿A TI TAMBIÉN TE CUESTA ESPERAR? A MÍ NO ME GUSTA NADA, ¡LO QUIERO TODO YA! PERO MAMÁ SIEMPRE ME DICE QUE CADA COSA NECESITA SU TIEMPO, Y ES VERDAD: ¡MI HERMANITO SE ESTÁ TOMANDO SU TIEMPO PARA NACER!



—Pero, Lola, ¡si acaban de irse al hospital! —dice la abuela—.
Tenemos que esperar un poco más.

—Vale, pero solo un poco más.



—No te preocupes, que cuando Santi nazca, él se hará escuchar —sonríe la abuela.

—¡Pero es que yo quiero verlo YA! ¡Quiero verlo AHORA!



Lola desea con todas sus fuerzas tener a su hermano en brazos, así que no para de preguntar:

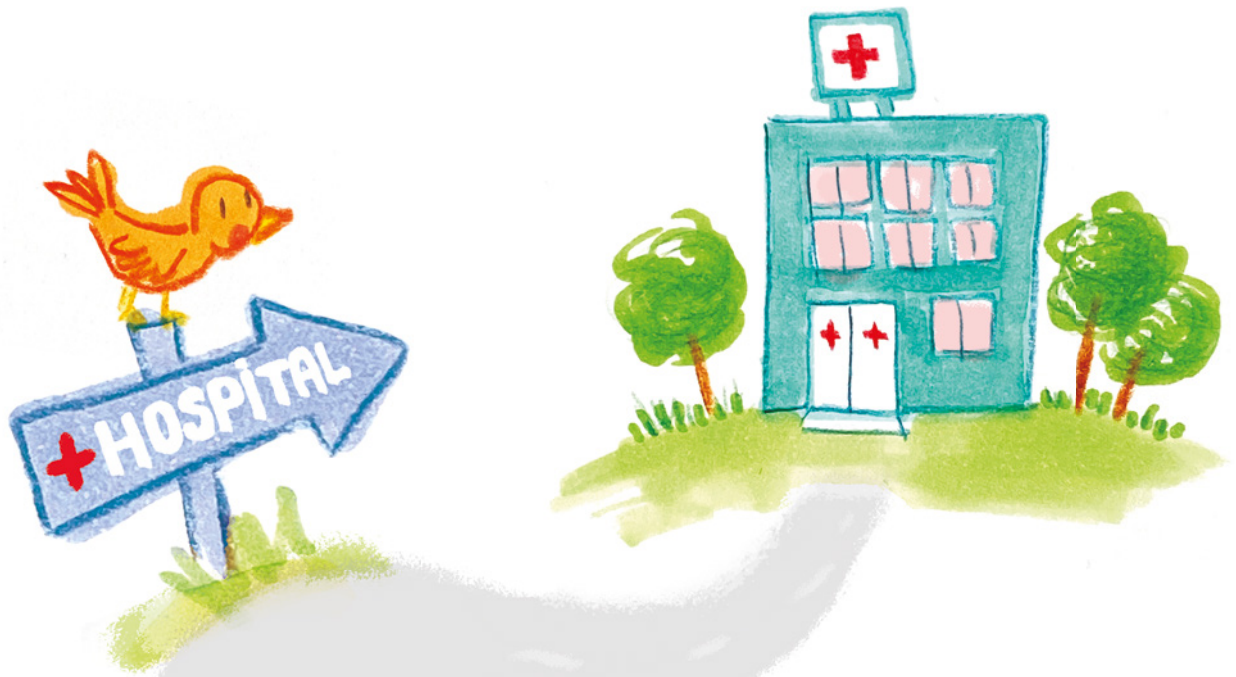
—Abuela, ¿Santi ha nacido ya?



Hasta que, por fin, tras una eternidad, suena el teléfono.







Con mucha emoción, Lola
y sus abuelos corren al hospital
para conocer al pequeñín.

Lola desea con todas sus fuerzas
que nazca su hermanito,
iquiere conocerlo YA!

La abuela le explica que tiene
que esperar un poco,
pero Lola está muy impaciente
y se aburre muchííísimo...

Un cuento para pequeños
y mayores que ayudará
a gestionar los tiempos de espera.



DRA. MONTSERRAT EROSTARBE
DEPARTAMENTO DE NEUROPEDIATRÍA
CLÍNICA UNIVERSIDAD
DE NAVARRA

7242265

ISBN 978-84-696-4580-2



9 788469 645802

 **Bruño**