

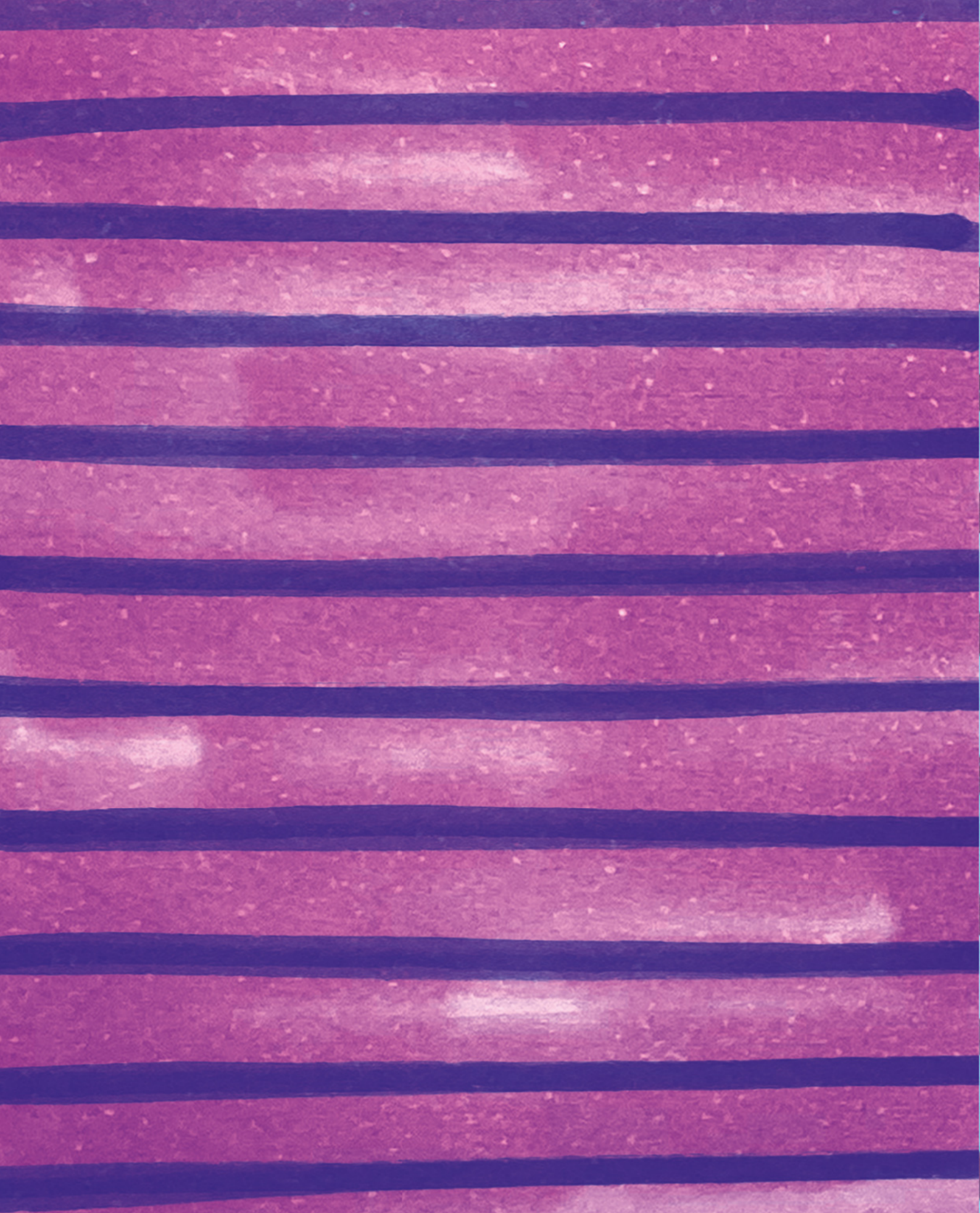
DRA. MONTSERRAT EROSTARBE PÉREZ
SUSANA SOTO

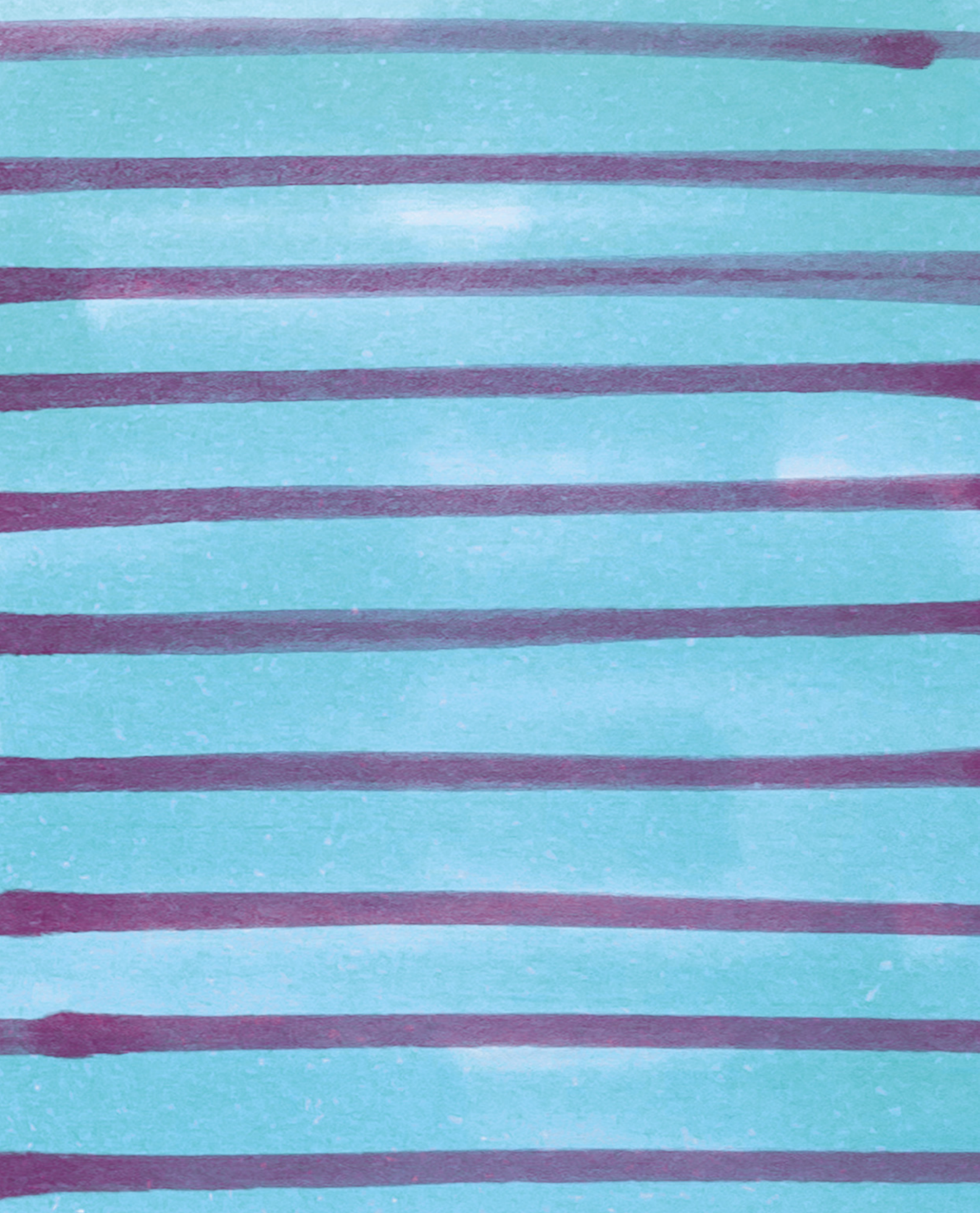
CUIDO MI MENTE

¡UN MILLÓN DE GRACIAS!

CÓMO DISFRUTAR DEL PRESENTE
Y AGRADECER LO QUE TENEMOS







Primera edición: octubre 2025

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaran, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

© Texto: Montserrat Erostarbe Pérez, 2025

© Ilustraciones: Susana Soto, 2025

Ilustradora representada por la agencia literaria Ute Körner

© Grupo Editorial Bruño, S. L., 2025

Valentín Beato, 21. 28037 Madrid

www.brunolibros.es



ISBN: 978-84-696-4581-9

Depósito legal: M-16774-2025

Impreso en España – *Printed in Spain*

DRA. MONTSERRAT EROSTARBE PÉREZ
ILUSTRACIONES DE SUSANA SOTO

CUIDO MI MENTE

¡UN MILLÓN DE GRACIAS!

CÓMO DISFRUTAR DEL PRESENTE
Y AGRADECER LO QUE TENEMOS



Mateo y Tomás son gemelos.
Tomás es cinco minutos mayor que Mateo,
pero Mateo por ahora es un poco más alto.





Tomás

Les encanta mirarse a la vez en el espejo, gastar bromas sobre quién es quién y cosas así...

Suelen observarse de reojo para ver qué hace el otro, qué come el otro, con qué juega el otro.



A VECES PREFIERO EL REGALO
DE MI HERMANO, O ME GUSTA
MÁS SU CHUCHE QUE LA MÍA...
ENTONCES MAMÁ DICE
QUE ESTOY CELOSO.
NO ME GUSTA CUANDO
ME SIENTO ASÍ.



Tomás y Mateo también suelen coincidir en algo: ¡piden cosas tooodo el rato!

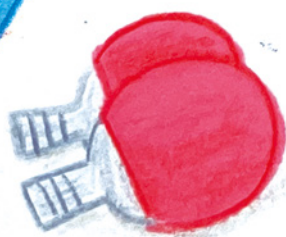
Por ejemplo, piden cosas como...

—Papá, después de esta canción ¿pones la de chumba, chumba?

—Mamá, ¿me das otra galleta?

—Papá, ¡necesito el nuevo Batman para mi colección!





AUNQUE TENGO MUCHOS JUGUETES CHULÍSIMOS
Y HAGO PLANES INCREÍBLES, A VECES NO ME DOY
CUENTA Y SOLO PIENSO EN LO QUE NO TENGO
O EN LO QUE ME GUSTARÍA HACER...
PAPÁ DICE QUE NO DEBERÍA SER ASÍ,
Y CREO QUE TIENE RAZÓN.





Los hermanos están
muy acostumbrados
a pedir y pedir.
Piden tanto que
a veces hasta
piden sin saber
qué pedir o incluso
¡piden cosas que no
recuerdan que ya tenían!



Mateo y Tomás reciben un regalazo
de cumple: ir al parque de atracciones!

Es un lugar tan divertido
que los dos hermanos lo quieren
todo... ¡y todo a la vez!

Pero están tan ocupados pensando
en lo que quieren hacer después
que no disfrutan de lo que
están haciendo AHORA...

Un cuento para pequeños y mayores
que nos enseñará a valorar
lo que tenemos... ¡y a decir GRACIAS!



DRA. MONTSERRAT EROSTARBE
DEPARTAMENTO DE NEUROPEDIATRÍA
CLÍNICA UNIVERSIDAD
DE NAVARRA

7242266

ISBN 978-84-696-4581-9



9 788469 645819

 **Bruño**